



COMPTE RENDU





COMPTE-RENDU DU XX.XX.XXXX

Nom et Prénom

Motifs de consultation :

1. Fatigue en journée, difficultés à stabiliser le poids et envie de sucre en fin d'après-midi.

Ce document montre la structure et le niveau de détail d'un compte-rendu IsaNutri®. Les données, valeurs et recommandations ci-dessous sont fictives. Chaque bilan est interprété individuellement et votre compte-rendu est adapté à votre propre situation.

1. Synthèse de l'Anamnèse & Clinique

- Sommeil & rythme : endormissement correct, mais sensation de fatigue au réveil et baisse d'énergie en milieu d'après-midi.
 - Comportement alimentaire : petit-déjeuner léger, appétit variable le matin et envie de produits sucrés vers 16h.
 - Hydratation : consommation estimée à environ 1 litre d'eau par jour, à augmenter progressivement.
 - Digestion : confort digestif globalement satisfaisant, avec sensation de lourdeur occasionnelle après certains repas.
-

2. Analyse du Bilan OligoCheck

Exemple d'analyse du bilan OligoCheck

- Sphère hépatique & détoxification : exemple fictif d'un indice de fonctionnement à 68 et d'une charge métabolique à 52.
- Minéraux : exemple fictif d'un magnésium à -18 %, zinc à -11 % et silicium à -21 %.
- Métabolisme : exemple fictif d'un chrome à -16 %, avec un équilibre acido-basique à 49.
- Équilibre hydrique : exemple fictif d'un ratio potassium/sodium diminué, associé à une tendance à la rétention hydrique.

Interprétation : ces résultats fictifs illustrent la manière dont plusieurs paramètres peuvent être mis en relation avec les habitudes alimentaires, l'hydratation, le sommeil et les objectifs de la personne. Ils ne constituent pas un diagnostic médical.

3. Axes prioritaires & exemple de protocole

Hydratation Augmentation progressive de l'eau sur la journée Soutenir l'équilibre hydrique

Équilibre alimentaire Structuration des repas et collation adaptée Limiter les envies de sucre

Minéraux Apport alimentaire ciblé selon le bilan Soutenir la vitalité générale

Hygiène de vie Rythme régulier, sommeil et activité adaptée Favoriser les changements durables

4. Recommandations d'hygiène de vie

- Hydratation : viser progressivement une consommation adaptée aux besoins de la personne, répartie sur la journée.
- Alimentation : privilégier des repas structurés, riches en légumes, sources de protéines et aliments peu transformés.
- Collation : prévoir une option équilibrée si une faim ou une envie de sucre apparaît dans l'après-midi.
- Mastication : prendre le temps de manger et de mastiquer correctement.
- Mouvement : intégrer une activité physique régulière et réaliste, adaptée aux possibilités de chacun.

5. Tableau de Complémentation adapté aux priorités :

Complément / Produit	Provenance / Remarque	Posologie & Moment de prise	Objectif ciblé
XX xxxxxx xxxxx	Voici le lien cliquable vers le produit : www.xxxxxxxxxx	2 gélules / jour (au déjeuner ou avant le repas principal)	Glycémie, soutien hépatique & métabolisme
XXX xxxx xxxxxx	Reçu au cabinet	2 gélules par jour • 1 le matin, 1 le midi (au cours des repas)	Apport pour la sulfo-conjugaison & soutien anti-inflammatoire
XXX XX xxxxxx	Voici le lien cliquable vers le produit . www.xxxxxxxxxx	2 gélules par jour • 1 au petit-déjeuner, 1 au dîner	Réduction des pertes menstruelles, gestion du réveil à 5h & relaxation utérine
Tisane de xxx	Pharmacie xxxxxxxxxxxx	1 à 2 tasses par jour • Après le déjeuner et/ou le dîner	Spécial rétention eau

6. Plan alimentaire hebdomadaire personnalisé en fonction du motif de consultations et idées de recettes et listes aliments adapté à chacun

5. Exemple de suivi personnalisé

Le suivi permet d'observer l'évolution des objectifs, d'identifier les difficultés rencontrées et d'ajuster progressivement

les conseils. Les recommandations peuvent donc évoluer au fil des rendez-vous en fonction des résultats et du ressenti de la personne.

6. Conclusion et toujours accompagné d'un mot personnalisé :

Vous disposez désormais d'une base personnalisée pour avancer progressivement vers vos objectifs. Chaque changement compte : l'objectif est de construire des habitudes réalistes et durables, adaptées à votre quotidien.

Je reste à vos côtés pour vous soutenir et ajuster ce protocole au fil de vos progrès. Prenez bien soin de vous !

Isabelle Guillaume

Note d'information & Avertissement légal :

Le présent document ainsi que les recommandations et le protocole de compléments alimentaires proposés constituent des suggestions d'accompagnement hygiéno-diététique destinées à soutenir, rétablir ou améliorer votre bien-être et votre vitalité globale. Ils ne remplacent en aucun cas une consultation, un diagnostic ou un traitement médical délivré par un professionnel de santé agréé.

La régularité est la clé de la réussite : si aucune action concrète ni changement d'hygiène de vie ne sont mis en place au cours des 3 prochains mois, les paramètres de votre terrain biologique resteront inchangés et la réalisation d'un nouveau bilan ne sera pas pertinente. En revanche, lorsque les ajustements alimentaires et les compléments sont appliqués avec assiduité et constance, des améliorations significatives deviennent généralement visibles en moyenne après 3 mois de protocole, et parfois même dès les premières semaines.

